



كل ما تحتاج معرفته عن


كيف يستحم مولودك الجديد

للإستفسار وحجز المواعيد
يرجى الإتصال على 182 6666 داخلي 2328



 @NewMowasatHospital
 New Mowasat Hospital
 @NMOWASAT

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL
نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

 (965) 1 82 6666
 New Mowasat Hospital
 www.newmowasat.com

تحميم مولودك الجديد

لا تحممي مولودك بعد الرضعة مباشرة أو عندما يكون مرهقاً جداً أو غاضباً جداً. تأكدي من دفء الغرفة قبل أن تبدأي.

أولاً، اجمعي كل ما ستحتاجينه بحيث يكون في متناول يدك، وضعي في اعتبارك أنك لن تتمعي سوى بيد واحدة حرة الحركة حتى تصلي للنقطة التي تقومين فيها برفع طفلك من المغطس.

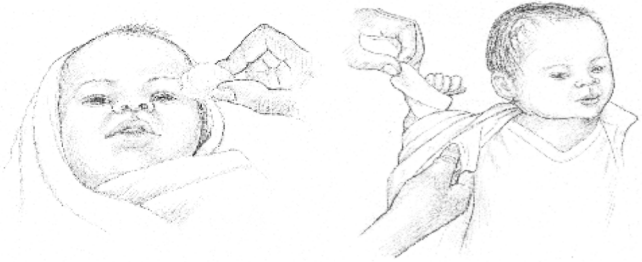
ستحتاجين لما يلي:

- منشفتين (تحسباً للطوارئ)
- قطن طبي
- اسفنجة أطفال، إن كنت تستخدمها
- سائل أو صابون استحمام للأطفال، إن كنت تستخدميهما
- شامبو للأطفال، إن كنت تستخدميه
- إبريق من الماء الفاتر، إن كنت تستخدميه
- حفاضة نظيفة
- كريم للحفاضات، إن كنت تستخدميه
- ملابس نظيفة، إذا اقتضت الحاجة ذلك

١. افتحي الماء البارد في المغطس أولاً، ثم أضيفي الماء الساخن، مع اختبار درجة الحرارة على فترات عن طريق غمس مرفقك في الماء. يجب ألا يكون الماء أعمق من ٤ بوصات، ويفترض أن يكون ملمسه أدفأ من الماء الفاتر، حيث أن جلد طفلك أكثر حساسية خمس مرات من البالغين. يمكنك شراء مقياس حرارة للمغطس لتكوني أكثر تأكيداً، ولكن قومي دائماً باختبار المرفق كذلك.



٢. ابدأي خلع ملابس طفلك حتى حفاضته، ثم نظفي بلطف عينيه، وأذنيه، وأنفه، ووجهه وثنيات عنقه، باستخدام الماء الفاتر، وقطعة نظيفة من القطن الطبي لكل منطقة.



٣. من الأسهل غسل شعرك طفلك قبل وضعه في المغطس. لفي طفلك في منشفته، بحيث يكون ذراعا مطويتان في الداخل، وتكون قطعة من المنشفة على ظهره، ليمكنك تجفيف رأسه بسهولة بعد ذلك (أو استخدام منشفة ذات قلنسوة). احمليه بإحكام تحت أحد الذراعين، واسندي رأسه بنفس اليد.



احمليه فوق المغطس، وأمليه لأسفل قليلاً لتتقادي أن يدخل الماء في عينيه. صبي بعض الماء أو اعصريه من الاسفنجة على ظهر رأسه باستخدام يدك الحرة، ثم نشفي رأسه سريعاً. ليس من الضروري حقاً استعمال شامبو حتى يكون لطفلك قدر معقول من الشعر، ولكن إن كنت في حاجة لاستخدامه، فاختراري

منتجاً لطيفاً ومصمماً خصيصاً للأطفال. اعصري كمية في حجم حبة البازلاء على قمة رأسه ودلكي شعره بها برفق. ثم، باستخدام إبريق من الماء الفاتر الطازج، صبي الماء على ظهر رأسه حتى يزول الشامبو بالكامل.

٤. أخرجي الطفل من قماطه وأزيلي حفاضته، لتنظيف المنطقة باستخدام قطعة رطبة من القطن الطبي. هدهديه في ذراعيك

وأنزليه في الماء. اسندي رأسه وكتفيه بساعدك، وأمسكي كتفه والجزء العلوي من ذراعه باستخدام نفس اليد. اسندي مؤخرته باليد الأخرى حتى يلامس أسف المغطس، ثم استخدم يديك الحرة لتتشري الماء بلطف على جسمه. لا داعي لفرك طفلك بالاسفنجة أو ملابس تحتية. الفكرة في هذه المرحلة هي تعويده على إحساس أن يكون في الماء، ومساعدته على الاسترخاء.



٥. بعد بضعة دقائق، أخرجيه من الماء واحمله بإحكام، حيث سيكون جلده بالغ الانزلاق، وربتيه عليه لتجفيفه، وانتبهي بصفة خاصة لثنيات جلد العنق، والذراعين والساقين. إذا كنت تستخدمين كريمًا لمنع تسلخات الحفاضات، فضعيه الآن، ثم ضعي كريمًا لمنطقة الحفاض وألبسيه. إذا كان لديه شعر غزير، فقد يستمتع بتمشيطه سريعة بفرشاة الشعر.



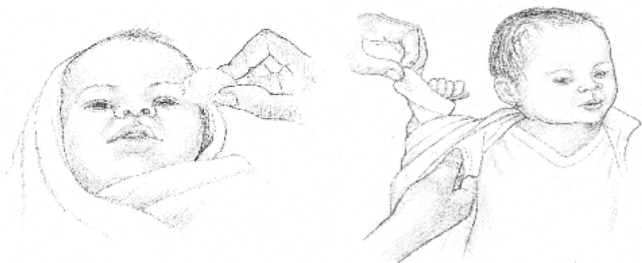
and shoulders with your forearm, and grasp his shoulder and upper arm with the same hand. Support his bottom with the other hand until he is touching the bottom of the bath, and then use this free hand to swish water gently over his body. There is no need to scrub your baby with a sponge or flannel. The idea at this stage is to get him used to the sensation of being in the water, and to help him to relax.



5. After a few minutes, lift him out of the water holding him firmly, as his skin will be very slippery. Wrap him snugly in his towel, and lie him on the changing mat, then pat him dry, paying particular attention to skin crease in the neck, arms and legs. If you're using nappy rash cream, apply it now, then put on a clean nappy and dress him. If he has a lot of hair, he may enjoy a quick spruce up with a baby hairbrush.



2. Begin by undressing your baby to his nappy, then gently cleansing his eyes, ears nose, face and neck creases, using luke-warm water, and a fresh piece of cotton wool for each area.



3. It's easiest to wash your baby's hair before you put him in the bath. Swaddle your baby in his towel, with his arms, tucked inside, and a piece of towel folded over at the back, so that you can dry his head easily afterwards (or use a hooded towel). Hold him firmly under one arm, supporting his head with the same hand.

Hold him over the bath, tipping him down slightly to avoid the water going in his eyes. Sponge or scoop some water over the back of his head using your free hand, then quickly pat his head dry. It's not really necessary to use shampoo until your baby has a fair amount of hair, but if you need to use one,



choose a gentle product specially designed for babies. Squeeze a small, pea-sized amount on to the crown of his head and smooth it gently over his hair. Then, using a jug of fresh, luke-warm water, pour it over the back of his head until all the shampoo has gone.

4. Unwrap your baby and remove his nappy, cleaning the area with another damp piece of cotton wool. Cradle him in your arms and lower him into the water. Support his head

Bathing your new baby:

Don't bath your baby straight after a feed or when he is very tired or hungry. Make sure the room is warm before you begin.

First, gather everything you will need so it's all within easy reach, bearing in mind that you will only have one hand free until you get to the point where you are lifting your baby out of the bath.

You will need:

- Two towels (in case of accidents)
- Cotton wool
- A baby sponge, if used
- Baby bath liquid or soap, if used
- Baby shampoo, if used
- Jug of luke-warm water, if used
- A clean nappy
- Nappy cream, if used
- If necessary, clean clothes

1. Run the cold water into the bath first, then add the hot, testing the temperature at intervals by dipping your elbow in. The water should be no deeper than four inches, and should feel just warmer than tepid, as your baby's skin is five times more sensitive than the adult's. You can buy a bath thermometer to be extra sure, but always do the elbow test, too.





Everything you need to know about

Bathing your New Baby

For more information or an Appointment
Please call 1826666 Ext. 2328



@NewMowasatHospital



New Mowasat Hospital



@NMOWASAT

مستشفى المواصفات الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS



(965) 1 82 6666



New Mowasat Hospital



www.newmowasat.com